

ASSO AUTISME - LES CAMÉLÉONS

JOURNÉES PARENTS

Proposer du répit et du partage

MONTREUIL 93100

Parents d'enfants avec TND, prenez soin de vous !

Les cafés-parents et les journées de relaxation sont pensés pour les parents avec un enfant porteur d'un Trouble Neurodéveloppemental.

Les cafés-parents sont des temps de rencontre autour d'un café et d'un goûter. Un moment pour échanger, partager, se sentir entendu.e et compris.e entre parents.

Les journées bien-être sont l'occasion de ralentir, de respirer et de vous reconnecter à vous-même.

Nous invitons des professionnels du bien-être (yoga, sonothérapie, shiatsu...) pour vous offrir des moments de détente. Ces espaces bienveillants sont pensés pour rompre l'isolement, se ressourcer et trouver du soutien dans un cadre chaleureux.

Tarifs

gratuit pour les parents
sauf si prestataire externe

Adresse

93100 Montreuil

Nous contacter



lescameleons-autisme@hotmail.com



www.lescameleons-autisme.com



Les Caméléons - Autisme