



Association Autisme - Les Caméléons

AUTISME et AUTONOMIE

lescameleons-autisme@hotmail.com



1 jour

9h - 17h

pause déjeuner



Accueil de jour
5 rue du marais
93100 Montreuil
Bât A, Etage 2



10 € par
personne

Objectifs de formation :

- Identifier les besoins et définir une compétence prioritaire.
- Aménager l'environnement pour favoriser l'autonomie.
- Distinguer un comportement de l'autostimulation.
- Appliquer les différents types de guidances.
- Appliquer une routine au quotidien.
- Appliquer les outils pour réduire l'intervention de l'adulte.
- Evaluer et adapter les actions mises en place.

Contenu de la formation :

- Théorie associée à de la pratique et des mises en scènes.

Autonomie et communication :

- Distinguer une compétence prioritaire dans ces domaines,
- Définir l'ordre d'enseignement des actions,
- Aménager l'environnement pour développer la communication.

Autonomie et sommeil :

- Rituels d'endormissement,
- Réveils nocturnes (identifier puis définir une stratégie),
- Outils : Alternatives pour encourager l'endormissement.

Autonomie et alimentation :

- Se servir et s'alimenter seul,
- Manger (spécificités sensorielles),
- Mettre la table, débarrasser, prévoir un repas.

Autonomie et hygiène :

- Procédures d'enseignements,
- Désensibilisation des outils (brosse à dents, coupe-ongles, etc..),
- Encourager l'autonomie par la mise en place de supports.

Autonomie et occupation autonome :

- Distinguer le jeu et l'autostimulation,
- Enseigner le jeu et le choix,
- Temps d'écran (appliquer des limites, appui sur outils).