

ASSO AUTISME - LES CAMÉLÉONS

# JOURNÉES PARENTS

Proposer du répit et du partage

MONTREUIL 93100

## Parents d'enfants avec TND, prenez soin de vous !

Les cafés-parents et les journées de relaxation sont pensés pour les parents avec un enfant porteur d'un Trouble Neurodéveloppemental.

Les cafés-parents sont des temps de rencontre autour d'un café et d'un goûter. Un moment pour échanger, partager, se sentir entendu.e et compris.e entre parents.

Les journées bien-être sont l'occasion de ralentir, de respirer et de vous reconnecter à vous-même.

Nous invitons des professionnels du bien-être (yoga, sonothérapie, shiatsu...) pour vous offrir des moments de détente. Ces espaces bienveillants sont pensés pour rompre l'isolement, se ressourcer et trouver du soutien dans un cadre chaleureux.

### Tarifs

gratuit pour les parents

sauf si prestataire externe

### Adresse

93100 Montreuil

### Nous contacter



lescameleons-autisme@hotmail.com



www.lescameleons-autisme.com



Les Caméléons - Autisme